

CANCER SURVIVOR EMPOWERMENT

GESTALT THERAPEUTISCHE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE FÜR KREBSBETROFFENE FRAUEN



"Durch die eigenen Augen sehen lernen"

Diese Selbsterfahrungsgruppe richtet sich an krebsbetroffene Frauen während oder nach Abschluss der Behandlungsphase mit dem Wunsch nach gestalttherapeutischer Unterstützung und Austausch mit anderen Betroffenen.

Sich selbst in einer fortlaufenden Gruppe ebenfalls betroffener Frauen zu erleben, bietet die Möglichkeit, in einem geschützten und professionell begleiteten Rahmen Selbstbewusstsein aufzubauen, die eigene Wirkung auf andere zu erfahren und Unterstützung aus der Gruppe zu erhalten.

In diesem Raum erforschen wir gemeinsam, welchen Einfluss die eigene Biographie auf die persönlichen Kontaktmuster im Hier und Jetzt hat. Die Gruppe unterstützt dabei, eigene Bedürfnisse zu erspüren, sich der persönlichen Grenzen bewusst zu werden und das Hier & Jetzt durch die eigenen Augen sehend zu gestalten. In der Gruppe gelingt es, verloren geglaubte Ressourcen zurück- und neue Ressourcen dazuzugewinnen, das eigene Potenzial zu erkennen und in der Gruppengemeinschaft zu mehr Lebensfreude zu finden.

Wenn Sie sich in einem ressourcenorientierten Raum mit sich und anderen Menschen verbinden und einen selbstfürsorglichen Umgang mit sich entwickeln möchten, freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen!

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich aktiv in die Gruppe einzubringen, regelmäßig teilzunehmen und sich auf die eigenen Prozesse und die Gruppendynamik einzulassen. Vorkenntnisse in Selbsterfahrung oder therapeutische Vorerfahrung sind nicht erforderlich.

Der Einstieg ist nach einem Vorgespräch fortlaufend möglich.

Termine: Start vor. Januar 2019 14-tägig, 2,5 Stunden

Kostenbeitrag: 400,00 €.

Veranstaltungsort:

Institut für Gestalttherapie & Gestaltpädagogik Berlin, Ansbacher Str. 64, 10777 Berlin

Bei Fragen und zur **Vereinbarung eines Vorgesprächs** freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme:



**UTA-MARIA
WEISSLEDER**

Gestalttherapeutin
reTÖRN to work Coach &
Prozessbegleiterin
Rechtsanwältin

info@utamaria.weissleder.de
www.utamaria-weissleder.de
Tel.: 0163-8257844



**DR. LILIAN
VAKALOPOULOU**

Gestalttherapeutin
zertifizierte Psychoonkologin
mit naturwissenschaftlichem
Hintergrund

lilianv@t-online.de
Tel.: 0172-3897975